

Futuro
FERTILE

**FIGLI SI NASCE,
GENITORI SI DIVENTA.**

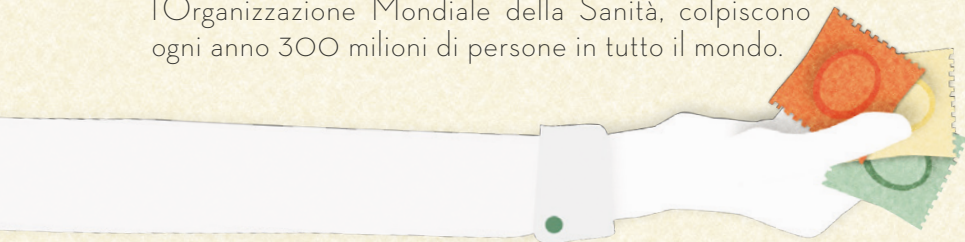


SE NEGLI AFFARI DI CUORE
ci metti la testa,
FA UN AFFARE ANCHE LA TUA FERTILITÀ.

METTERSI A NUDO NON SIGNIFICA farlo subito per davvero.

Un corretto stile di vita è il migliore aiuto per la fertilità. Soprattutto se le abitudini sane riguardano ogni aspetto della nostra esistenza: **la salute, la ricerca di un sano equilibrio psichico e anche una migliore conoscenza delle persone che ci sono "particolarmente" vicine.**

In preda alla passione, infatti, è difficile ricordarsi che accanto a noi potrebbero esserci **presenze** del tutto **indesiderabili**: virus, batteri, funghi e altri microrganismi che **approfittano del contatto ravvicinato** per passare da una persona all'altra, causando la diffusione di malattie sessualmente trasmissibili che, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, colpiscono ogni anno 300 milioni di persone in tutto il mondo.



In ogni caso, BASTA POCO.

La principale via di diffusione di questi agenti infettivi sono i liquidi corporei come il sangue, la saliva, il liquido che fuoriesce prima dell'eiaculazione, lo sperma e le secrezioni vaginali. In certi casi il contagio può avvenire anche solo se la cute dei genitali viene in contatto con agenti infettivi.

Le malattie sessualmente trasmissibili minacciano la nostra salute individuale e la nostra fertilità, perché i microrganismi possono danneggiare gli organi di riproduzione di ovociti e spermatozoi.



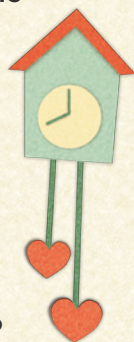
La migliore difesa è evitare i rapporti con persone che non si conoscono o i frequenti cambi di partner. Il **preservativo** rappresenta una valida **barriera** sul cammino dei microbi, anche se alcuni si trasmettono attraverso la saliva o la cute, come il papilloma virus, responsabile di una delle più comuni e frequenti malattie a trasmissione sessuale. E nel caso qualcosa sia andato storto, bisogna imparare a **riconoscere i sintomi sospetti**.

Sono segnali di allarme i disturbi nelle zone genitali, quali prurito, bruciore, bolle o secrezioni. A volte i sintomi non sono del tutto evidenti ed è quindi importante eseguire controlli regolari dal medico e segnalare subito il sospetto di possibili problemi. Nelle malattie sessualmente trasmissibili è fondamentale intervenire tempestivamente perché, lasciando passare troppo tempo, si può arrivare a conseguenze irreparabili.

CI VUOLE IL FISICO. E NON SOLO QUELLO.

Avere figli non è solo una questione fisica, per crescerli al meglio infatti **occorre equilibrio**. Per questo sono un **campanello d'allarme** tutti i comportamenti che indicano **disagio psichico**, dal **bullismo** allo **stalking**, all'eccessiva concentrazione della propria vita sociale negli **spazi virtuali** offerti da internet e giochi interattivi.

La violenza fisica e psicologica è un fenomeno sociale radicato ed in via d'espansione fin dall'età adolescenziale. Queste forme di violenza sono spesso il risultato di uno **sviluppo patologico di un'identità fragile**. Il difficile rapporto fra sessualità ed affettività è fondamentale quando si parla di diventare genitori, cosa che presuppone maturità e consapevolezza di sé. L'attrazione che proviamo verso qualcuno ci spinge ad aprirci e ad **instaurare una relazione con un "altro" diverso da noi alla scoperta dei sentimenti e della sessualità**. La **sfera sessuale e quella affettiva sono intimamente correlate**, l'una è il completamento dell'altra e l'altra è il presupposto fondamentale su cui basare uno scambio che apparentemente è fisico, ma di fatto è intimamente profondo.





PER SAPERNE DI PIÙ SULLA TUA FERTILITÀ
E SU COME PRENDERNE CURA CONSULTA
LO SPORTELLO AMICO FERTILITÀ

WWW.SALUTE.GOV.IT/FUTUROFERTILE

Campagna di informazione e sensibilizzazione
sul tema della fertilità e sui corretti stili di vita per proteggerla.



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Ministero della Salute
Direzione generale della comunicazione e
dei rapporti europei e internazionali . Ufficio III