



Prevenzione e visita **andrologica**

Prenditi cura della tua salute

Non è mai troppo tardi per iniziare a salvaguardare la propria salute, anche e soprattutto la salute **sessuale** e **riproduttiva**.

Come per le ragazze è oramai abitudine radicata e consolidata quella di effettuare visite ginecologiche periodiche, anche per il maschio esiste la possibilità di rivolgersi al proprio medico specialista di riferimento: l'**andrologo**.

Tra le più comuni malattie di interesse andrologico ricordiamo:

il varicocele, le infezioni a trasmissione sessuale, i problemi legati ai rapporti sessuali, l'infertilità e anche i tumori dell'apparato genitale, come il tumore del testicolo.

Uno stile di vita sedentario e una cattiva alimentazione, l'utilizzo di sostanze stupefacenti, gli alcolici, il fumo di sigaretta, possono avere spiacevoli ripercussioni sulla sessualità e sulla fertilità.

La visita andrologica

Una visita andrologica è sempre consigliata se:

- > Hai sentito dolore o fastidio a livello dell'apparato genitale;
- > Hai notato un gonfiore a livello genitale che prima non avevi mai notato;
- > Hai un testicolo più grande dell'altro;
- > Stai provando ad avere figli con la tua partner, ma lei non è ancora riuscita a rimanere incinta;
- > Se hai sofferto alla nascita o durante l'infanzia e l'adolescenza di problemi a livello dell'apparato genitale;
- > Se hai problemi legati all'erezione, all'eiaculazione o nei rapporti sessuali.

E' importante inoltre imparare ad eseguire l'**autopalpazione** per l'identificazione precoce del tumore testicolare e del varicocele.

Se non l'hai ancora mai fatta, è comunque sempre raccomandato effettuare una visita andrologica importante anche come semplice controllo.

Per qualsiasi informazione in merito, e per prenotare una visita andrologica non esitare a rivolgerti anche al tuo Medico di Medicina Generale, che saprà indirizzarti al meglio.



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA