



DISFUNZIONE ERETTILE



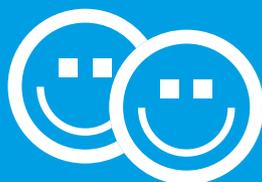
Parlane col tuo medico... ti tirerà su!



Amico Andrologo
Fondazione
per il Benessere
in Andrologia

Pubblicazione a cura di:
Fondazione per il Benessere in Andrologia Amico Andrologo Onlus

Materiale divulgativo
per pazienti



Amico Andrologo

Fondazione
per il Benessere
in Andrologia

La salute sessuale è uno stato di benessere fisico, emotivo, mentale e sociale, non solamente l'assenza di disturbi o disfunzioni. È importante quindi preservarla e imparare a riconoscerne le alterazioni. Spesso può essere difficile per gli uomini parlare in maniera disinvolta dei problemi relativi alla sfera sessuale, in particolare dei problemi di erezione. Affrontare questo argomento può creare disagio, imbarazzo e può portare a rimandare il problema per molto tempo, peggiorando in molti casi la situazione. Cercare informazioni, possibili soluzioni e farmaci sul web può generare confusione e false preoccupazioni e in alcuni casi essere addirittura dannoso.

QUANDO PARLIAMO DI DISFUNZIONE ERETTILE?

La disfunzione erettile (DE) è definita come la **persistente incapacità, a raggiungere e/o a mantenere un'erezione sufficiente a condurre un rapporto sessuale soddisfacente.**

È un problema medico molto diffuso che colpisce almeno un uomo su tre fra i 40 ed i 70 anni ma può insorgere a qualsiasi età.

Per alcuni uomini può essere un problema occasionale mentre per altri un problema frequente. La gravità del problema può essere variabile. Alcuni soggetti mostrano un'incapacità di avere l'erezione fin dall'inizio del rapporto sessuale. Altri hanno un'erezione valida e poi perdono la rigidità tentando la penetrazione. In altri casi ancora l'erezione può non essere del tutto adeguata per la penetrazione con perdita della tumescenza prima o durante il rapporto.

DISFUNZIONE ERETTILE:

PERCHE' SUCCEDE E COME POSSO PREVENIRLA?

Quando il disturbo erettile si presenta in episodi isolati non è necessariamente sintomo di disfunzione sessuale ma può riflettere un disturbo fisico momentaneo come un'influenza, stanchezza, eccessivo consumo di alcol, pasti abbondanti o essere collegata ad altri problemi come la tensione, l'ansia o la mancanza di privacy. **A tutti gli uomini può capitare occasionalmente e in questi casi non bisogna preoccuparsi!**

Quando il disturbo si presenta frequentemente bisogna indagare le cause che possono essere sia di natura organica che psicologica.

Le cause organiche di DE possono essere molteplici e a volte combinarsi tra loro: problemi vascolari, neurologici, epatici, renali, metabolici, disfunzioni ormonali, interventi chirurgici sono tra le più frequenti.

Spesso l'ansia e la paura di non riuscire possono amplificare il problema.

Inoltre il disturbo erettile può dipendere da una serie di fattori di rischio quali il fumo di sigaretta, il consumo cronico di alcol, l'assunzione di alcune categorie di farmaci, la presenza di patologie cardiovascolari come l'ipertensione, il diabete mellito, elevati livelli di colesterolo, alterazioni ormonali come per esempio bassi livelli di testosterone.

Pertanto la prima e più importante forma di prevenzione del problema è sicuramente adottare uno stile di vita salutare, astenersi dal fumo e dal consumo di droghe, praticare attività fisica con regolarità, non eccedere con il consumo di alcol e seguire una dieta equilibrata.

DISFUNZIONE ERETTILE: **COSA FARE?**

La DE è un problema molto diffuso e nella maggior parte dei casi facilmente risolvibile, ma se trascurato può diventare più serio. **È importante quindi rivolgersi con prontezza al proprio medico di medicina generale che raccoglierà una accurata storia clinica e farà un esame obiettivo mirato a individuare le possibili cause.**

In base ai risultati della visita il medico potrà richiedere esami del sangue o indagini strumentali specifiche, prescrivere una terapia farmacologica e richiedere una visita andrologica specialistica.

L'obiettivo principale del trattamento della disfunzione erettile è di identificare e trattare la causa e non solo il sintomo.

Molte disfunzioni sono legate ad abitudini di vita o all'uso di farmaci o altre sostanze. La correzione di queste cause prima o durante il trattamento del sintomo è fondamentale per la risoluzione del problema.

La terapia comprende quindi farmaci per correggere eventuali patologie che si associano alla DE e farmaci specifici per migliorare l'erezione.

Da qualche anno si hanno a disposizione diverse opzioni terapeutiche, sicure, efficaci e con effetti collaterali minimi. I farmaci di prima scelta sono gli inibitori delle fosfodiesterasi di tipo 5, di cui esistono diversi principi attivi con differente durata d'azione, diverse formulazioni ed ogni farmaco è disponibile in vari dosaggi, in modo da poter meglio calibrare la risposta terapeutica in base alle reali necessità personali.

Oggi abbiamo inoltre a disposizione nuove formulazioni farmaceutiche che, per le loro caratteristiche, permettono di restituire spontaneità e naturalezza al rapporto.

Tra le tante possibilità terapeutiche a disposizione, la scelta del farmaco più adatto deve però essere valutata dal medico che provvederà ad una prescrizione adeguata in base a ogni singolo caso, tenendo sempre in considerazione le preferenze e le esigenze del paziente.

DISFUNZIONE ERETTILE: **PARLIAMONE!**

Il deficit erettile viene spesso vissuto come un tabù perché considerato come una patologia imbarazzante e quindi non viene affrontato per la ritrosia degli uomini a parlarne, anche con il proprio medico.

Al contrario i problemi di erezione possono essere un campanello d'allarme per altre gravi patologie, quali l'ipertensione, l'infarto, l'ictus, il diabete e l'ipogonadismo.

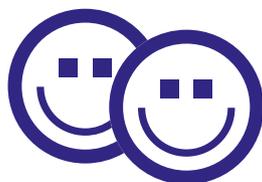
Parlare del problema con il proprio medico curante è quindi fondamentale!

Spesso accade invece che si ricerchino altrove informazioni e possibili soluzioni, soprattutto sul web. Questa pratica può essere poco utile e talvolta pericolosa, infatti le informazioni non sono sempre affidabili, essendo molto alta la diffusione di *fake news* legate all'argomento.

Un'altra pratica molto diffusa e allo stesso tempo rischiosa è l'acquisto online di farmaci e sostanze da rivenditori non autorizzati.

Questi prodotti, oltre ad essere assunti senza controllo medico, spesso non rispettano

le dosi raccomandate (sia in eccesso che in difetto) e vi è un alto rischio di sostanze estranee o contaminanti potenzialmente dannose per la salute.



Amico Andrologo

Fondazione
per il Benessere
in Andrologia



Caring Innovation