

[pianetadonna](#) » [salute](#) » [sessuologa online](#) » Giovani a rischio fertilità: troppo fumo, alcol e sesso occasionale
nov 08

Giovani a rischio fertilità: troppo fumo, alcol e sesso occasionale

Scritto da Redazione in [sessualità di coppia](#)



[Non ci sono commenti](#)

Più sesso occasionale, più alcol, più fumo e anche più droga, ma anche più frustrazioni e più insicurezza: questo è quanto emerge sullo **stile di vita dei giovani maschi italiani**, fotografato da una ricerca presentata oggi all'Università Sapienza di Roma, all'interno di un seminario dedicato alla **fertilità maschile**, organizzato in collaborazione col **Ministero della Salute**.

[Italiani, poco sesso e troppo tempo sui social](#)

Lo studio ha riguardato un campione di **oltre 10.000 ragazzi di età superiore ai 18 anni**, frequentanti l'ultimo anno delle scuole superiori. Di questi, **4.000** sono stati inoltre sottoposti ad una **visita andrologica volontaria**. I risultati dimostrano che moltissimi giovani praticano uno stile di vita "mordi e fuggi", brutta copia del buon vecchio "sesso, droga e rock and roll", una condotta irresponsabile che di fatto mette a rischio il loro futuro riproduttivo.

Basti pensare che, se oltre un terzo dei ragazzi (il 34,6 per cento) è vittima di **alterazioni genitali** di vario livello, solo uno su dieci è ricorso ad accertamenti medici. L'**abuso di alcol** è un altro fattore negativo in crescita (30 per cento dei ragazzi), di pari passo con il **consumo di droghe** (la metà dei ragazzi le ha provate almeno una volta) e con quello di **fumo** (il 38 per cento dei ragazzi è fumatore abitale, il 56 per cento occasionale).

Andrea Lenzi, direttore della sezione di fisiopatologia medica ed endocrinologia all'Università di Roma Sapienza, commenta i risultati dell'indagine spiegando che sebbene la maggioranza dei ragazzi dichiarati di essere informati, il più delle volte non lo è affatto. Al contrario, i giovani rivelano **fragilità, ansia e una continua ricerca di scorciatoie**, spesso in relazione a come **vivere più facilmente la loro sessualità**. Tra i comportamenti, dunque, spiccano interesse per gli abusi e una sempre più spiccata – ormai quasi ossessiva – cura del corpo. Non a caso, tra le sorprese portate alla luce da questa ricerca, emerge che **il 3,1 per cento dei ragazzi è sotto peso**.