

*Futuro*  
**FERTILE**

**FIGLI SI NASCE,  
GENITORI SI DIVENTA.**



**DIPENDENZE?**

*meglio buttarsi*

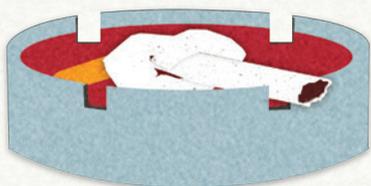
**SU ALTRO.**

# LA TUA FERTILITÀ NON PUÒ DIPENDERE da una dipendenza.

**Droghe e sostanze d'abuso** producono **effetti negativi** sul nostro organismo e sulla nostra **fertilità**, che è legata sia a un generale benessere del corpo, che l'uso di stupefacenti molto spesso esclude, sia al perfetto funzionamento di un delicato meccanismo ormonale molto spesso alterato dalle sostanze d'abuso.

**Persino le sostanze più diffuse e accettate possono essere nocive.**

Un eccesso di **alcol**, ad esempio, non favorisce i rapporti sessuali nell'immediato, perché può inibire l'erezione. A lungo termine, il suo **abuso** aumenta il rischio non solo di gravi patologie epatiche, cardiache e metaboliche, ma anche di **una netta riduzione della fertilità in entrambi i sessi**.

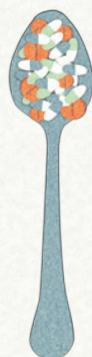


**Da evitare anche le sigarette** perché la nicotina e i prodotti della combustione provocano la liberazione nel sangue di molecole che **peggiorano la qualità di ovuli e spermatozoi**. Una volta iniziata la gravidanza inoltre il **fumo** aumenta il

**rischio d'aborto**, parto pretermine e nascite sottopeso.

Le **droghe** molto spesso **interferiscono con l'equilibrio ormonale** alla base della riproduzione.

Molto insidiose sono le sostanze dopanti, utilizzate per potenziare l'attività fisica. Il fisico che si ottiene usando è solo apparentemente sano, in realtà esse **minano gravemente la salute** generale e portano ad **infertilità**.



# ABUSARE, INFINITO DEL VERBO

*Non posso avere figli.*



Gli **effetti negativi** delle droghe e delle sostanze d'abuso **sulla fertilità** sono chiari, ma spesso non è facile quantificarli perché possono essere notevolmente **amplificati dalle modalità d'assunzione** e dall'eventuale associazione con altre sostanze.

Ancora più difficile è accertare le conseguenze dei **nuovi prodotti** costantemente messi a punto, non perché essi non siano nocivi ma perché non è stato ancora possibile ottenere dei dati, soprattutto a lungo termine, e questo li rende potenzialmente ancora più pericolosi. Di certo le cosiddette nuove sostanze sono state associate a gravi stati di **intossicazione, sintomi di astinenza e disturbi psichici acuti e gravi**.

## ATTENTI ALLE DROGHE CHE NON SEMBRANO DROGHE.

Esistono anche **dipendenze** non legate al consumo di sostanze ma ad **abitudini scorrette**. Ad esempio la dipendenza dal **gioco d'azzardo**, o quelle dipendenze che spingono a passare molte ore davanti al **computer** o ad altri dispositivi elettronici, come **smartphone**. In entrambi i casi si possono avere **effetti negativi indiretti sulla fertilità e sugli ormoni**, e spesso si associano ad altri comportamenti sconsigliabili come una **vita troppo sedentaria** o una **dieta sbilanciata**.

È anche da considerare che questi comportamenti indicano un **disagio** solitamente poco compatibile con una vita sentimentale equilibrata e con il prendersi cura dei figli; sono pertanto **motivo d'allarme e da risolvere prima di diventare genitori**.





PER SAPERNE DI PIÙ SULLA TUA FERTILITÀ  
E SU COME PRENDERTENE CURA CONSULTA  
LO SPORTELLO AMICO FERTILITÀ

[WWW.SALUTE.GOV.IT/FUTUROFERTILE](http://WWW.SALUTE.GOV.IT/FUTUROFERTILE)

Campagna di informazione e sensibilizzazione  
sul tema della fertilità e sui corretti stili di vita per proteggerla.



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



*Ministero della Salute*  
Direzione generale della comunicazione e  
dei rapporti europei e internazionali . Ufficio III